

Spoštovani učenci.

Vabljeni ste, da izpolnite anketo o šolski prehrani.

Povezava na anketo je dosegljiva na naši podstrani o šolski prehrani: [klikni](#).

Prosim, da izpolniš to anonimno anketo odgovorno, saj bodo tvoji odgovori in mnenja v pomoč pri načrtovanju šolske prehrane v naslednjem šolskem letu.

Hvala za sodelovanje!

Vodja šolske prehrane: Mateja Koprivc Polutnik

1. Kateri razred obiskuješ?

- 3. razred
- 4. razred
- 5. razred
- 6. razred
- 7. razred
- 8. razred

2. Kateri obrok ješ v šoli?

- zajtrk
- malico
- kosilo

3. Z ocenami od 1 do 5 oceni šolski obrok (zajtrk, malico in kosilo).

(1 - slabo, 2 - zadovoljivo, 3 - povprečno, 4 - dobro, 5 - zelo dobro)

	1 - slabo	2 - zadovoljivo	3 - povprečno	4 - dobro	5 - zelo dobro	Nisem naročen na obrok
Zajtrk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Malica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kosilo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

- Vsak dan
- Občasno
- Nikoli
- Zatrkujem v šoli

5. Ali za malico vzameš vse jedi, ki so ti ponujene?

- Vedno
- Včasih
- Nikoli

6. Naštej tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

7. Katere jedi bi si VEČKRAT želel pri šolski malici?
(zapiši tri jedi)

8. Naštej tri jedi, ki jih ne poješ pri šolski malici.

9. Katere jedi bi si MANJKRAT želel pri šolski malici?
(zapiši tri jedi)

10. Ali se ti zdi obrok malice količinsko zadosten?

- malica je preskromna
- količina je ravno pravšnja
- malice je količinsko preveč

11. Kako ocenjuješ naslednje trditve?

	Se ne strinjam	Se strinjam
Prehrana v šoli je zdrava.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam dovolj časa, da pojem obrok šolske hrane.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vedno vse pojem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sem precej izbirčen in veliko hrane zavržem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pri obrokih vedno vzamem ponujeno sadje.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pri obrokih vedno vzamem ponujeno zelenjavo ali solato.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da je v šoli ponujenih veliko različnih vrst žitnih izdelkov (kruh, štručke...).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da imamo na jedilniku brezmesni dan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da imamo štirikrat na teden toplo malico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da imamo enkrat na teden za malico različne namaze na kruhu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ob ponedeljkih imam rad mlečno malico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da čaj ni sladkan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rad imam čaj sladkan z medom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da imamo pri obrokih domač jabolčni sok.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da v jedilnik vključujemo ekološka živila (ovseni kruh, pirine in špinačne testenine...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Všeč mi je, da v jedilnik vključujemo lokalno pridelano hrano npr. probiotični sadni in navadni jogurti kmetije Sinkovič.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poskrbim, da pravilno ločim odpadke.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zdi se mi pomembno, da čim manj hrane zavržemo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poskrbim, da za sabo po obroku hrane pustim čisto mizo in da sem med jedjo tiho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Ali je po tvojem mnenju v jedilnikih dovolj sadja in zelenjave?

- da
- ne

13. Česa je po tvojem mnenju pri malicah preveč?

- sadja in zelenjave
- živil iz skupine ogljikovih hidratov (kruh, žemljice, štručke, testenine, riž...)
- mesa in mesnih izdelkov
- mleka in mlečnih izdelkov
- toplih jedi na žlico (juha, mesno-zelenjavna enoločnica, boranja...)
- namazov na kruh (pašteta, namaz z maslom in marmelado, tunin namaz...)
- sladkarij/živil s pretežno vsebnostjo sladkorja (čokoladica, jabolčni zavitek, višnjevo pecivo...)
- drugo _____

14. Česa je po tvojem mnenju pri malicah premalo?

- sadja in zelenjave
- živil iz skupine ogljikovih hidratov (kruh, žemljice, štručke, testenine, riž...)
- mesa in mesnih izdelkov
- mleka in mlečnih izdelkov
- rib in ribjih jedi
- toplih jedi na žlico (juha, mesno-zelenjavna enoločnica, boranja...)
- namazov na kruh (pašteta, namaz z maslom in marmelado, tunin namaz...)
- drugo _____

15. Kaj bi pohvalil pri šolski prehrani?

16. Kaj te moti pri šolski prehrani?

17. Napiši svoje predloge glede izboljšave šolske prehrane.

Odgovoril si na vsa vprašanja v tej anketi. Hvala za sodelovanje.